



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:
LET'S SPORT

SETTORE e Area di Intervento:
E12 educazione e promozione culturale attività sportive

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Gli obiettivi generali del progetto possono essere così sintetizzati:

Promuovere il valore dell'attività sportiva come strumento di benessere psico-fisico e come strumento di coesione e inclusione sociale
 Promuovere stili di vita sani
 Contrastare i fenomeni di isolamento sociale
 Contribuire ad affermare i diritti fondamentali della persona riconoscendo il valore della diversità come opportunità di reciproco arricchimento;
 Promuovere il valore dell'attività sportiva come strumento di crescita psico-fisica e come strumento di coesione e inclusione sociale facilitando il superamento dei pregiudizi sulle diversità (fisiche);
 Promuovere strategie di rafforzamento dell'idea di legalità attraverso modelli comportamentali ispirati al rispetto delle norme e delle regole sociali;
 Sviluppare, nella società, una visione positiva e propositiva delle persone con disabilità come soggetti portatori di elementi culturali innovativi e stimolanti legati alla dimensione sportiva;
 Incoraggiare e favorire la creazione di reti territoriali di associazioni che lavorano sui temi di sport e disabilità, per la condivisione di esperienze e competenze.

Gli obiettivi per i volontari:

Promozione ai valori dell'impegno civico e dell'associazionismo al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile
 Crescita individuale dei partecipanti con lo sviluppo di autostima e di capacità di confronto, attraverso l'integrazione e l'interazione con la realtà territoriale.
 Aumentare le proprie capacità e competenze relazionali ed incrementare e valorizzare le proprie capacità di collaborare in gruppo;
 Sviluppare il proprio senso di responsabilità e autonomia;
 Offrire ai volontari un'intensa esperienza formativa in campo sociale;
 Competenze nell'organizzazione e gestione dell'attività sportiva con particolare riferimento all'integrazione di categorie svantaggiate e alle attività di carattere sociale
 Conoscenze degli stili di vita e delle abitudini al movimento corretto (con riferimento ai piani nazionali e regionali di prevenzione/promozione)
 Condurre un'indagine ed elaborare statistiche
 Sviluppare e curare una campagna di sensibilizzazione/informazione

Relazionare con minori, anziani, diversamente abili

Elementi di management dello sport

Obiettivi specifici

Promuovere lo scambio e il confronto tra persone con disabilità, specificatamente nelle aree ludiche, ricreative e sportive;

Promuovere l'integrazione e l'inclusione sociale delle persone con disabilità;

Migliorare l'offerta di attività per il tempo libero centrate sull'integrazione e sull'inclusione delle persone che vivono fenomeni di marginalità sociale

Creare laboratori sportivi all'aria aperta

Programmazione corsi per giovani, disabili e anziani

CRITERI DI SELEZIONE:

Criteria UNSC **Determinazione del Direttore Generale dell' 11/6/2009 n. 173**

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

Territorio del Comune di Belsito

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 6

Numero posti senza vitto e alloggio: 6

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:

Saranno protagonisti del piano delle attività sopraesposte

Obiettivi da raggiungere per i volontari in servizio

incrementare e valorizzare le proprie capacità di collaborare in gruppo;

Sviluppare il proprio senso di responsabilità e autonomia;

Sperimentare e attestare un'esperienza in campo educativo;

Offrire ai volontari competenze specifiche nel settore, in modo da poter espletare al meglio le proprie attività;

Offrire ai volontari un'intensa esperienza formativa in campo sociale;

Riconoscere la funzione delle norme sociali e sviluppare il proprio senso di responsabilità e autonomia.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Non sono previsti altri requisiti

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: 30

Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6) : 5

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

I volontari dovranno essere disponibili alla flessibilità oraria ed eventuale impegno nei giorni festivi in occasione di particolari iniziative. Inoltre i volontari dovranno assicurare riserbo e rispetto delle informazioni personali degli utenti evitandone la divulgazione;

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64: non previsti;

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Non saranno rilasciati crediti formativi ne tirocinii.

Sarà rilasciata dal Comune attestazione sulle specifiche competenze e professionalità acquisite

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

Contenuti della formazione: La durata della formazione specifica sarà di 72 ore suddivisa in 3 moduli;

Modulo 1

Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile; Durata 10 ore

Modulo 2

Questo modulo farà conoscere al volontario lo sport come strumento di animazione, educazione e inclusione sociale. Verranno presentate esperienze pratiche e contributi di letteratura specifica di come lo sport possa essere un mezzo per l'integrazione di categorie a rischio di esclusione sociale e una modalità per educare ai valori della lealtà, della condivisione, del rispetto delle regole. Durata 32 ore

Modulo 3

Avvio e percorsi d'inserimento Animazione di comunità attraverso lo sport Formatore: formatore specifico come indicato ai punti 37/38 Attraverso il racconto e la conoscenza di diversi altri progetti il volontario conoscerà esperienze pratiche nelle quali lo sport è stato strumento di animazione di comunità e imparerà strumenti e tecniche per il coinvolgimento comunitario nelle attività previste dal progetto. Questo particolare modulo potrà prevedere anche la visita a altre strutture e realtà del territorio che si occupano di sport

Il modulo illustra le principali dinamiche che portano alla formazione di un gruppo di persone, sia in ambito privato che nell'ambiente di lavoro; si indicano le variabili che ne determinano la crescita e l'integrazione tra i componenti del gruppo nello svolgimento delle attività; si analizza la formazione di un gruppo di lavoro dentro un'organizzazione; si mostra la gestione di un progetto, indicandone le fasi principali, i problemi che possono emergere e le relative tecniche di risoluzione; si affronterà infine il tema della leadership, analizzandone alcuni stili. Durata 30 ore

La formazione sarà completata entro il 90° giorno dall'avvio del progetto